

Ginnastica dolce che fa bene al corpo e al sorriso

Di Redazione

Il Centro diurno CSE Arcobaleno della Cooperativa La Cordata propone presso il Centro Sportivo di Roè Volciano un corso a partire da ottobre



Un laboratorio di Ginnastica dolce pensato per andare oltre il semplice esercizio fisico e che porterà all'inclusione delle persone che vorranno partecipare.

È su queste basi che si è poggiato e si svilupperà il Laboratorio proposto dal Centro diurno CSE Arcobaleno della Cooperativa La Cordata, patrocinato dal Comune di Roè Volciano e che si svolgerà presso il Centro Sportivo del paese.

L'idea del progetto è quella di realizzare un'attività aperta alla cittadinanza con l'obiettivo di sollecitare legami sociali e far passare la cultura che è positivo far movimento insieme.

Sono previsti momenti di attività fisica eseguita con esercizi lenti, gradualmente e a basso impatto, dove verranno coinvolte alcune persone con disabilità del centro e con la supervisione di un educatore psicomotricista.

I nostri utenti saranno chiamati ad apportare il loro contributo durante lo svolgimento dell'incontro: nella collocazione dei materiali nello spazio, nell'eseguire correttamente gli esercizi e interagendo con i partecipanti.

Lo sport è sempre un'occasione per stare insieme, condividere momenti ed emozioni.
Vi aspettiamo!

[img id="28812"]

DATA DI PUBBLICAZIONE: 27/09/2024 - AGGIORNATO IL 22/03/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E.P.IVA: 02794810982 - SISTEMA [GLACOM®](#)